

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с №26 «Елочка»



А.Г. Мингулова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность(ккал)	
		ясли	сад	ясли	сад
3 день					
Завтрак	Каша манная молочная со сливочным маслом	140/3	180/3	149,26	186,30
	Чай с молоком, сахаром	180/6	180/6	72,70	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,60
2 завтрак	Фрукт	100	100	47	47,00
Обед	Салат из свежей капусты с яблоками	40	60	36,04	54,06
	Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	150	180	88,95	106,74
	Плов из отварной индейки	150	200	217,98	290,64
	Компот из урюка	150	180	44,85	68,20
	Хлеб пшеничный	20	20	47	47
	Хлеб "Ржаной"	35	45	69,30	89,10
	Кисломолочный напиток-Ряженка	150	180	76	91,80
Полдник	Булочка дорожная	35	35	112,35	112,35
	Фрикадельки рыбные отварные	50	80	55	88
Ужин	Картофель запеченный	120	140	182,40	212,80
	Напиток из шиповника	150/5	180/6	52,5	79,38
	Хлеб пшеничный	20	30	47	70,50
	Итого за 3 день			1396,83	1728,17